# МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СИБИРСКИЙ ГОСУЛАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ГЕОСИСТЕМ И ТЕХНОЛОГИЙ»

## «СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ГЕОСИСТЕМ И ТЕХНОЛОГИЙ» НОВОСИБИРСКИЙ ТЕХНИКУМ ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ (НТГиК СГУГиТ)



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

образовательной программы среднего профессионального образования
— программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности 07.02.01 Архитектура

Квалификация выпускника: Архитектор

Форма обучения: Очная

Одобрена цикловой комиссией «Информационные системы» Новосибирского техникума геодезии и картографии СГУГиТ Протокол № 1 от 26.08.2022 Председатель цикловой комиссии

8 162

Секачева Н.В.

Согласована цикловой комиссией «Прикладная геодезия» Новосибирского техникума геодезии и картографии СГУГиТ Протокол № 1 от 26.08.2022 Председатель цикловой комиссии Минаева М.А.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 07.02.01 Архитектура.

Организация-разработчик: Новосибирский техникум геодезии и картографии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет геосистем и технологий» (НТГиК СГУГиТ).

Разработчик: Бурачкова А.В., преподаватель общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла, НТГиК СГУГиТ.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ	
дисциплины	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ	
дисциплины	12

### 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИ-ПЛИНЫ «ОП 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

#### 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.09. Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 07.02.01 Архитектура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии: ОК 01, ОК 06.

#### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и зна-

кин		
Код ПК,	Умения	Знания
ОК, ЛР		
ОК 01,	– определять этапы решения задач;	принципы обеспечения устойчивости объ-
ОК 06,	– организовывать и проводить меро-	ектов экономики, прогнозирования развития
ПК 1.1	приятия по защите работников и	событий и оценки последствий при чрезвы-
ЛР 1, ЛР	населения от негативных воздей-	чайных техногенных ситуациях и стихийных
7, ЛР 9,	ствий чрезвычайных ситуаций;	явлениях, в том числе в условиях противодей-
ЛР 10	– предпринимать профилактические	ствия терроризму как серьезной угрозе нацио-
	меры для снижения уровня опасно-	нальной безопасности России;
	стей различного вида и их послед-	основные виды потенциальных опасностей
	ствий в профессиональной деятель-	и их последствия в профессиональной дея-
	ности и быту;	тельности и быту, принципы снижения веро-
	– использовать средства индивиду-	ятности их реализации;
	альной и коллективной защиты от	- основы военной службы и обороны государ-
	оружия массового поражения;	ства;
	– ориентироваться в перечне военно-	- задачи и основные мероприятия граждан-
	учетных специальностей и самостоя-	ской обороны;
	тельно определять среди них род-	- способы защиты населения от оружия мас-
	ственные полученной специально-	сового поражения;
	сти;	– организацию и порядок призыва граждан на
	– применять профессиональные зна-	военную службу и поступления на нее в доб-
	ния в ходе исполнения обязанностей	ровольном порядке;
	военной службы на воинских долж-	- основные виды вооружения, военной техни-
	ностях в соответствии с полученной	ки и специального снаряжения, состоящие на
	специальностью;	вооружении (оснащении) воинских подразде-
	- владеть способами бесконфликтно-	лений, в которых имеются военно-учетные
	го общения и саморегуляции в по-	специальности, родственные специальностям
	вседневной деятельности и экстре-	СПО;
	мальных условиях военной службы;	- область применения получаемых професси-
	– оказывать первую помощь	ональных знаний при исполнении обязанно-
		стей военной службы;
		– порядок и правила оказания первой помощи.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах		
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68		
в т.ч. практической подготовки	-		
в том числе:	•		
теоретическое обучение	46		
практические занятия	20		
лабораторные занятия	-		
Самостоятельная работа	-		
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	2		

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

Наименование раз- делов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компе- тенций, фор- мированию ко- торых способ- ствует элемент программы	
1	2	3	4	
Раздел 1. Основы без	опасности жизнедеятельности	11		
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	4		
Основы безопасно-	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Основные термины и определе-		OK 01, OK 06,	
сти жизнедеятель-	ния.	4	ОК 01, ОК 00, ПК 1.1	
ности. Опасности и		4	11K 1.1	
их источники.				
Тема 1.2.	Содержание учебного материала	7	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1	
Факторы, опреде-	Медико-биологические основы взаимодействия человека с окружающей средой. Физио-	1		
ляющие условия	логия труда. Виды и формы деятельности. Работоспособность и ее динамика.	4		
обитания человека.	В том числе, практических занятий	3		
	Практическое занятие №1: Исследование функционального состояния центральной нервной системы и анализаторов	3		
Раздел 2. Чрезвычай	ные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	31		
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	9	4 OK 01, OK 06, πK 1.1	
Чрезвычайные си- туации мирного	Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций	4		
времени природно-	В том числе, практических занятий	5		
го и техногенного	Практическое занятие №2: Определение возможных чрезвычайных ситуаций региона			
характера.	Практическое занятие №3: Выполнение технического рисунка ««План эвакуации»	2		
Тема 2.2	Содержание учебного материала	6		
Чрезвычайные си- туации военного	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового	4	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1	

времени.	поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	В том числе, практических занятий		
	Практическое занятие №4: Отработка нормативов надевания противогаза и ОЗК	2	
Тема 2.3	Содержание учебного материала	4	
Единая государ-	РСЧС, история ее создания, предназначение, основные задачи, решаемые по защите насе-		OK 01, OK 06,
ственная система	ления от чрезвычайных ситуаций.	4	
предупреждения и	Структура МЧС. Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и терри-		
ликвидации чрез-	торий от чрезвычайных ситуаций.	7	ПК 1.1
вычайных ситуа-			
ций (РСЧС).			
Тема 2.4	Содержание учебного материала	6	
Правила и порядок	Понятие экстремизма и терроризма. Противодействие терроризму.	4	1
поведения населе-		7	OK 01, OK 06,
ния при угрозе	В том числе, практических занятий	2	- OK 01, OK 06, ΠΚ 1.1
осуществления	Практическое занятие №5: Обнаружение подозрительного предмета, который может ока-		11K 1.1
террористического	заться взрывным устройством. Поведение в толпе. Захват в заложники. Действия при	2	
акта.	угрозе совершения террористического акта.		
Тема 2.5 Обеспече-	Содержание учебного материала	6	6
ние устойчивости	Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, опре-		
функционирования	деляющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов.		OK 01, OK 06,
объектов экономи-	Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, про-	6	ПК 1.1
ки	гнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных		
	ситуациях и стихийных явлениях.		
Раздел 3. Основы вое	енной службы	14	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	8	
Вооруженные Си-	Военная организация государства. Вооруженные Силы РФ - основа обороны Российской		]
лы РФ	Федерации. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение.	4	OK 01, OK 06,
	Правовые основы военной службы в РФ. О воинской обязанности и военной службе.		ΠΚ 1.1
	В том числе, практических занятий	4	11K 1.1
	Практическое занятие №6: Виды военной службы РФ	2	2 2
	Практическое занятие №7: Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ,	2	

	Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязан-		
	ности и военной службе»		
Тема 3.2.	Содержание учебного материала	6	
Основы военно-	Патриотизм. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России. Дни воинской славы	1	
патриотического	России. Символы воинской чести.	7	2 OK 01, OK 06, IIK 1.1
воспитания	В том числе, практических занятий	2	
	Практическое занятие №8: Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность	2	
	воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.	2	
Раздел 4. Первая пол	мощь пострадавшим	10	
Тема 4.1 Оказания	Содержание учебного материала	8	
первой помощи	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	6	ОК 01, ОК 06, ПК 1.1
	Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.		
	Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела, при		
	инородных телах верхних дыхательных путей.		
	Первая помощь при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излу-		
	чения, отморожениях и других эффектах воздействия низких температур, при отравлени-		
	ях		
	В том числе, практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №9: Оказание первой помощи	2	
Промежуточная аттес	тация	2	
Всего:		68	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Лаборатория безопасности жизнедеятельности, оснащенная:

Комплект учебной мебели по количеству обучающихся, доска учебная.

Рабочее место преподавателя: специализированная мебель, персональный компьютером с установленным программным обеспечением.

Мебель для размещения и хранения нормативной, информационной и методической документации для обеспечения учебного процесса.

Комплект учебно-методических материалов.

- видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ, видеофильмы по разделам курса БЖ, презентации по темам безопасности жизнедеятельности);
  - нормативно-правовые документы;
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
  - общевойсковой защитный комплект;
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повяз-ка медицинская малая стерильная);
- медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная);
  - грелка;
  - жгут кровоостанавливающий;
  - индивидуальный перевязочный пакет;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации, пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий и тестовыми режимами «манекен».

Технические средства обучения:

- -персональный компьютер с программным обеспечением Apache OpenOffice свободное программное обеспечение;
  - -мобильный комплект мультимедийного оборудования (мультимедиапроектор, экран)

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

#### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN

- 978-5-534-02041-0. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/469524
- 2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. М.: Юрайт, 2020.
- 3. Беляков, Г.И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования М.: Юрайт, 2020.
- 4. Вострокнутов, А.Л. Организация защиты населения и территорий. Основы топографии: учебник для среднего профессионального образования / А.Л. Вострокнутов, В.Н. Супрун, Г.В. Шевченко. М.: Юрайт, 2020.
- 5. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. М.: Юрайт, 2020
- 6. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. Санкт-Петербург : Лань, 2020. 488 с. ISBN 978-5-8114-6463-0.

#### 3.2.2. Основные электронные издания

- 1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2021. 313 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-04629-8. Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/469496
- 2. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. Санкт-Петербург: Лань, 2019. 340 с. ISBN 978-5-8114-3376-6. Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. URL: https://e.lanbook.com/book/148144 (дата обращения: 12.01.2021). Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### 3.2.3. Дополнительные источники

- 1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Базовый уровень: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К. Миронов, С.Н.Вангородский; под ред. В.Н.Латчука. 5-е изд., стереотип. М.: Дрофа, 2017. 255, [1]с.: ил.
- 2. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. Электрон.дан. Санкт-Петербург : Лань, 2017. 704 с. Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/92617. Загл. с экрана.
- 3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / К.З. Ушаков [и др.]. Электрон.дан. Москва : Горная книга, 2015. 430 с. Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/3433. Загл. с экрана.
- 4. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учеб.пособие для студентов сред. проф. образования / Н.В.Косолапова и др. 4е изд., стер. М.: Издательский центр «Академия», 2015. 144 с.
- 5. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В.Косолапова и др. 6-е изд., испр. М.: Издательский центр «Академия», 2015. 288 с.
- 6. Информационные технологии в управлении безопасностью жизнедеятельности [электронный ресурс] : учеб.пособие (утв.) / Ю. С. Щербаков ; СГГА. Новосибирск : СГГА, 2013. 113 с. Б. ц. режим доступа: .http://lib.ssga.ru/cgi-bin//cgiirbis\_64.exe-3агл. с экрана

- 7. Тыщенко А. И. [Электронный ресурс] Правовое обеспечение профессиональной деятельности: Учебное пособие/Тыщенко А. И., 2-е изд. М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2016. 203 с.: 70x100 1/32. (СПО) (Обложка) ISBN 978-5-369-01466-0, 500 экз. Режим доступа: http://znanium.com/catalog/product/502320— Загл. с экрана.
- 8. Постановление Правительства РФ от 11.11, 2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации».
- 9. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе».
- 10. Федеральный закон от 21.12.1994г. N° 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- 11. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-Ф3 (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды».
- 12. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-Ф3 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
- 13. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-Ф3 (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе».
- 14. Сетевые локальные ресурсы (авторизованный доступ для работы с полнотекстовыми документами, свободный доступ в остальных случаях). Режим доступа: http://lib.sgugit.ru
- 15. Сетевые удалённые ресурсы:
  - Электронно-библиотечная система «Лань». (Режим доступа): URL: <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>;
  - Электронно-библиотечная система Znanium. (Режим доступа): URL: <a href="http://znanium.com">http://znanium.com</a> ;
  - Электронная научная библиотека elibrary. (Режим доступа): URL: <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>
  - Электронная информационно-образовательная среда НТГиК СГУГиТ.
  - Гарант: информационно-правовой портал [Электронный ресурс]. Режим доступа:  $\underline{\text{http://www.garant.ru/}}$
- 14. http://www.culture.mchs.gov.ru культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидациям последствий стихийных бедствий: сайт.
- 15. http://www.mchs.gov.ru портал МЧС России.
- 16. http://bzhde.ru энциклопедия безопасности жизнедеятельности.
- 17. <u>http://www.mchs.gov.ru</u> официальный сайт МЧС РФ.
- 18. http://www.magbvt.ru безопасность в техносфере.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

емых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи. Умения: – определять экспертная оценка по этапы решения применяет меры для снижения задач; результатам наблюдеуровня опасностей различного - организовывать и проводить ния за деятельностью вида и их последствий в професмероприятия по защите работстудента в процессе сиональной деятельности и быту; ников и населения от негативвыполнения практиче-- выбирает СИЗ от оружия масных воздействий чрезвычайных ских работ сового поражения; ситуаций; военно-учетные – определяет - предпринимать профилактиспециальности, родственные поческие меры для снижения лученной специальности; уровня опасностей различного - используем способы саморевида и их последствий в прогуляции и способы выхода из фессиональной деятельности и конфликтов, быту; - предлагает алгоритмы оказа-- использовать средства индиния первой помощи пострадаввидуальной и коллективной шим. защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных И условиях военной службы;

– оказывать первую помощь